

» CUIDADO de la piel masculina

» Consejos fáciles de realizar para lograr una rasurada que no lastime tu piel

El hombre siempre se ha preocupado por su apariencia, no sólo se ocupa de usar la ropa adecuada, sino que tiene especial cuidado en dar su mejor cara en todo momento, para lo cual debe pensar en una buena afeitada, que en ocasiones es una tortura.

Irritación

Las prisas son malas consejeras, nos cuenta el dermatólogo Gabriel Martínez Burillo porque hay muchos varones para quienes rasurarse es un asunto de fuerza y en el que se debe emplear el menor tiempo posible: “El resultado es una mala técnica de rasurado, irritación y cortadas por toda la cara”. Es una pena que este ritual sea visto como una rutina, que además de retirar el vello facial, permite eliminar células muertas y el exceso de sebo, así como realizar una micro exfoliación.

El especialista en cuidados de la piel explica que al iniciar la rasurada es recomendable lavar la cara y humedecer adecuadamente la zona de la barba, usar agua tibia, por eso es que muchos hombres se afeitan después del baño e incluso bajo la regadera: esto ayuda a eliminar las células muertas, sebo, reblandecer el vello y poder relajar los músculos de la cara.

Menos fricción

Antes de rasurarse, hay que aplicar algún producto sobre la piel que permita eliminar la fricción del rastrillo, uno que mantenga

al pelo húmedo y suave. “Hay quienes usan la espuma del jabón de tocador, pero lo más recomendable son los productos especializados, como cremas, geles, espumas o aceites para pieles extremadamente sensibles.

Cuando se aplique la espuma para rasurar, hay que hacerlo sin prisa, tomarse el tiempo, e incluso si se tiene un cepillo de barbero se mejorará la técnica y la penetración del producto”, comenta.

El siguiente paso: “se debe estar seguro que el rastrillo es de buena calidad y que cuenta con hojas afiladas, las metálicas recubiertas con titanio, mantienen el filo por más tiempo y son resistentes a la oxidación.

Sin cortes

Martínez Burillo comenta que se debe iniciar el afeitado en “las zonas donde el pelo es más suave, generalmente las patillas y mejillas. El primer movimiento se realiza en la misma dirección hacia la que crece el vello, de manera suave, permitiendo que el rastrillo haga la fuerza y no la mano, de esta manera evitaremos cortes”. Después de cada movimiento hay que enjuagar las hojas con abundante agua.

MÁS INFORMACIÓN

Ingresar a <http://blogmoda.com> y encuentra tips para realizar un buen rasurado.

Texto: Agencia/ Yolanda Alonso

Fotos: Agencias

Tel.- 4108328



CLAVE. Para lograr un buen rasurado humedece el rostro, rasura al ras e hidrata la piel al terminar.

» DATOS

Al ras

Enjuagar las hojas del rastrillo eliminará la espuma y el pelo atrapado para una rasurada al ras. En la segunda rasurada el movimiento debe ser en dirección contraria al vello.

Movimiento

Al eliminar el vello delgado, se debe afeitar el vello grueso como bigote y barbilla, el primer movimiento es en dirección a su crecimiento y el segundo, contrario.

» NÚMEROS

15

MINUTOS

tómate tu tiempo, es mejor tomarse 15 minutos para rasurarse y así evitar cortes.

85

PESOS

cuesta en promedio un rastrillo de mango fuerte con dos navajas para rasurar.