

**EL CLIMA****HOY EN SALTILLO**

**LLUVIA AISLADA**  
Max: 34°C Min: 19°C

**HUMEDAD**

78%

**VIENTO**

05 Km/Hra

**VISIBILIDAD**

10 Km

**DOMINGO****LLUVIA AISLADA**

Max: 34°C  
Min: 18°C

**LUNES****MEDIO NUBLADO**

Max: 33°C  
Min: 18°C

**EL DÓLAR****COTIZACIÓN**

Compra  
\$12.88  
Venta  
\$13.33

**EL SANTORAL****FELICIDADES**

Esperanza,  
Caridad, Estela,  
Alfonso, Rodrigo,  
Fausto, Rubén

**PARA TODOS LOS CASOS****En emergencias...****SEGURIDAD**

Emergencias	066
Denuncia Anónima	089
Procuraduría de la Familia	4340841
Bomberos	4380667
Ángeles Verdes	4124050
Policia Preventiva Mpal	4141616
Ministerio Público	4102694
Policia y Tránsito Mpal	4141114
Policia Estatal de Caminos	4389801
Policia Federal de Caminos	4397005
Centro de Readaptación Social	4340508
Fiscalía General del Estado	4380700
Agencia Federal de Investigación PGR	4164557
Protección Civil Mpal	01800003372
Bomberos Ramos Arizpe	1801238
Cruz Roja Emergencias	4143333
Cruz Roja Ramos Arizpe	1805919

**Si te sientes mal HOSPITALES**

Cruz Roja	065
Clínica 1 del IMSS	4141530
Clínica 2 del IMSS	4151022
Clínica 73 del IMSS	4141000
Clínica 82 del IMSS	4103600
Clínica del ISSSTE	4143351
Hospital del Niño DIF	4156215
Hospital Universitario	4123000
Hospital Muguerza	4117070
Clínica La Concepción	4506000
Clínica del Magisterio	4710983
Centro Estatal de Salud Mental	4150763
Clínica Santa Teresa	4127751
Hospital General	4149719
Línea de Apoyo Emocional	018008223737
Denuncia Anónima a la Sexta Zona Militar	4100438

**Si necesitas un trámite... AYUNTAMIENTO SALTILLO**

Presidencia Municipal	4382500
Atención Ciudadana	4382550
Alumbrado Público	4382527
Limpieza de calles	4322125
Obras Públicas	4126747
Derecho de piso	4124078
Transporte Urbano	4158529
Alcoholes y Espectáculos	4123568
Ecología Municipal	4144929
Parques y Jardines	4322125
DIF Municipal	4101350
Instituto Municipal de Cultura	4104002
Atención a la Juventud	4143850
Pavimentación y Mejoras Viales	4126747
Bacheo	4105335
Desarrollo Social	4382569
Desarrollo Rural	4142714

Adultos Mayores DIF	4209520
Desarrollo del Deporte	4121207
Regularización y Tenencia de la Tierra	4390365
Becas y Apoyo Alimentario DIF	4121264

**GOBIERNO DEL ESTADO**

Despacho del Gobernador	4118588
Asistencia Social	4127929
Secretaría de Salud	4388330
Secretaría de Turismo	4164880
Instituto Estatal del Empleo	4103515

**OTROS**

Defensoría Jurídica Integral	4308405
Profeco	4155544
Comisión de los Derechos Humanos	4162110
Comisión Federal de Electricidad	4115270

**SALTILLO**

Emergencias	066
Bomberos	4156981 y 4154222
Cruz Roja	4143333 y 4148170
C.F.E.	4129484 y 4122598
Aguas de Saltillo	4380100
Gas Natural	4140990

**RAMOS ARIZPE**

Emergencias	1801202
Bomberos	1801238
Cruz Roja	1805919
IMSS	4880061
Presidencia Municipal	1801000
Agencia del MP	4880514

**ARTEAGA**

Emergencias	066
Presidencia	4830033
IMSS	4830059
Policia	4830141
C.F.E.	071
Policia	4830141

**GENERAL CEPEDA**

Emergencias	060
Presidencia	4250191
Secretaría de Agricultura	4250041
C.F.E.	071
IMSS	4250190
Policia Municipal	4250187

**PARRAS**

Emergencias	060
Presidencia	4220014
Asesoría Jurídica Integral	4220010
IMSS	4222529, 4222592, 4221132
Centro de Salud	4220151 y 4221600

**CONSULTORIO LEGAL****Juez Amparo**

¿Sirven las **Sofoles?**

**N**ecesito dinero y me dijeron que pidiera un préstamo, que las Sofoles resultan una buena opción, pero, ¿qué son las Sofoles? Modesto.

**Vivienda**

Son instituciones financieras que te otorgan créditos o financiamiento para adquirir distintos bienes; por ejemplo, el crédito en el que se especializan la mayoría es el de vivienda, desde la vivienda de interés social hasta la llamada vivienda media. También existen las Sofoles que dan créditos para otras actividades como ejemplo, para estudios universitarios, micro, pequeña y mediana empresa, crédito personal, para construcción de vivienda, maquinaria agrícola, y equipo de transporte, entre otras.

**CONSULTORIO DEL AMOR****Dra. Apapacho**

¿El **estrés** afecta mucho?

**Ú**ltimamente he estado sometida a mucha tensión en mi trabajo, estar sometida al estrés ¿afecta a las personas? Francisco.

**Reacción**

El estrés es una enfermedad que produce cambios químicos en el cuerpo, ya que en una situación estresante el cerebro envía señales químicas, que activan la secreción de hormonas como la adrenalina, a la glándula suprarrenal. A su vez, las hormonas inician una reacción en cadena en el organismo, provocando el aumento de la frecuencia cardíaca, la respiración, la presión arterial y el metabolismo. Todas las reacciones preparan en gran medida al cuerpo para actuar rápidamente ante una situación tensa.

**CONSULTORIO SEXUAL****Dra. de la Cama**

Mi amigo se **contagió** de gonorrea

¿Cómo se puede contraer la enfermedad de la gonorrea? Un amigo la tiene y está muy asustado, fue con el médico y le diagnosticó esta enfermedad. ¿Todos pueden contraer la enfermedad? Luis.

**Expuestos**

La gonorrea se transmite por contacto con el pene, la vagina, la boca o el ano, también puede transmitirse de madre a hijo durante el parto. No es necesario que se dé la eyacuación para transmitir o contraer la gonorrea. Las personas que han tenido gonorrea y han sido tratadas pueden infectarse nuevamente si tienen relaciones sexuales con una persona que tiene la enfermedad. Toda persona sexualmente activa puede infectarse con gonorrea.

**CONSULTORIO MÉDICO****Dra. Achaques**

¿De qué tipo de **vitaminas?**

¿Cuándo debo administrar vitaminas a los niños y qué tipo? Flavia.

**Frutas y verduras**

Una excelente nutrición y balance adecuado, aporta a los niños las vitaminas indispensables para su crecimiento y desarrollo y por ello, no requieren aporte extra si se da una dieta óptima. Se dan en casos con deficiencia de las mismas o dieta insuficiente. Es común dar vitaminas A, B, C, y D y minerales como calcio, hierro, cobre y manganeso. El fracaso en la dieta obliga al aporte extra, sin embargo, es mejor conocer de las frutas y verduras como de la carne y de la leche, las vitaminas, proteínas y minerales que contienen para ajustar la dieta con ayuda de un nutricionista.

**CONSULTORIO ESOTÉRICO****Makuco**

No **deseo** que se pierda

¿Qué podemos hacer para que nos vaya mejor en el amor entre un Leo y un Virgo? Queremos estar mejor. Gerardo.

**Sensualidad**

Los Leo deben tratar de no perder la sensibilidad para que te mueva la tristeza o el estado de ánimo de tu pareja. Para estar pendiente de sus necesidades y siempre tener una palabra de consuelo. Ten intimidad y sensualidad más seguido, así, siempre la o lo mantendrás a gusto. Los Virgo deben inventar salidas y diversiones que les gusten a los dos. No querer que el otro haga el trabajo sucio siempre, sino cooperar y ambos responsabilizarse de las necesidades de la casa. Siguen siendo novios aunque ya estén casados.