

## CUIDADO

### Hidrata tu piel con la crema adecuada

» El cuidado que le des hoy a tu piel, será el reflejo del mañana

**L**as cremas corporales son excelente recurso para cuidar la salud de la piel y de todo nuestro organismo, pues al proteger este tejido contribuimos a mantener adecuada temperatura corporal y nos protegemos de la acción de microorganismos y agresiones ambientales.

#### Escudo para la piel

Con el fin de adaptarse a todos los climas del orbe y conservar su salud, el ser humano ha desarrollado técnicas tan diversas como la construcción de viviendas o la confección de ropa.

Sin embargo, su primer y más importante hogar es y será su cuerpo, y dado que la piel es la barrera inmediata que nos protege del entorno, atenderla es cuidar una parte fundamental de nosotros.

De ahí la importancia que ha adquirido para las industrias médica y de belleza la creación de diversas fórmulas de cremas y otros productos que mantengan humedad y elasticidad de la piel, o bien, que brinden protección y contribuyan a compensar algunos defectos característicos de la epidermis, como resequedad, exceso de grasa, etcétera.

Hasta décadas recientes se ha logrado un avance en la creación de cremas corporales y faciales que



**CUIDA.** Humecta tu cara por lo menos 2 veces al día.

ayudan a obtener no sólo una piel bella, sino también protegida y libre de enfermedades; de hecho, podemos decir que esta división es cada vez más estrecha y aparente, pues ahora se entiende que salud y estética van de la mano.

#### Importancia

Las cremas son indispensables para la piel por cuatro razones fundamentales: aportan elementos que permiten suavizarla, contribuyen a la regeneración de células, humectan e hidratan y proporcionan vitaminas.

Cualquier persona debe tener primero un conocimiento de los requerimientos individuales, para lo cual se recomienda consultar a especialistas en la materia y leer atentamente las instrucciones de cada producto para saber que concierne al tipo de piel indicada.

#### MÁS INFORMACIÓN

Si notas alguna alteración en los precios denuncia a Profeco al teléfono 4165757

Texto: D. Jazmin Hilario/Agencia

Fotos: Agencia

Tel.- 4108328 Ext. 105



**HIDRATA.** Existe una crema para cada parte del cuerpo, elige la de tu preferencia.

### COMPARA Y AHORRA

ARTÍCULO	TIENDA	MINIMO	TIENDA	MÁXIMO
Crema Líquida Hinds 420 ml.	Soriana	\$27.35	F. Guadalajara	\$39.24
Crema Líquida Lubriderm 400 ml.	IMSS	\$39.70	Mercado Soriana	\$44.58
Crema Líquida Nivea Body Milk 400 ml.	Mercado Soriana	\$41.26	Casa Ley	\$42.80
Crema Líquida Nivea Piel Seca 400 ml.	ISSSTE	\$47.71	Mercado Soriana	\$51.34
Crema Líquida Palmolive 400 ml.	Soriana	\$41.28	IMSS	\$45.20
Crema Líquida Palmolive Piel Seca 400 ml.	IMSS	\$45.20	Soriana	\$58.40
Crema Sólida Nivea Frasco 400 ml.	Mercado Soriana	\$72.53	Casa Ley	\$75.10
Crema Sólida Ponds Frasco 200 gr.	ISSSTE	\$42.78	Mercado Soriana	\$44.28
Crema Líquida Dove 400 ml.	Bodega Aurrera	\$53.80	HEB	\$58.20
Crema Líquida Body Cocon 400 ml.	ISSSTE	\$58.30	Mercado Soriana	\$62.80