

EL CLIMA**HOY EN SALTILLO****SOLEADO**

Max: 20°C Min: 04°C

HUMEDAD

46%

VIENTO

14 Km/Hra

VISIBILIDAD

16 Km

**DOMINGO****MEDIO NUBLADO**

Max: 22°C

Min: 05°C

**LUNES****MEDIO NUBLADO**

Max: 22°C

Min: 04°C

**EL DÓLAR****COTIZACIÓN**

Compra

\$12.78

Venta

\$13.28

**EL SANTORAL****FELICIDADES**

Martín,

Gabriel, Mateo,

Saturnino, Amado,

Dorotea

**PARA TODOS LOS CASOS****En emergencias...****SEGURIDAD**

Emergencias	066
Denuncia Anónima	089
Procuraduría de la Familia	4340841
Bomberos	4380667
Ángeles Verdes	4124050
Policia Preventiva Mpal	4141616
Ministerio Público	4102694
Policia y Tránsito Mpal	4141114
Policia Estatal de Caminos	4389801
Policia Federal de Caminos	4397005
Centro de Readaptación Social	4340508
Fiscalía General del Estado	4380700
Agencia Federal de Investigación PGR	4164557
Protección Civil Mpal	01800003372
Bomberos Ramos Arizpe	1801238
Cruz Roja Emergencias	4143333
Cruz Roja Ramos Arizpe	1805919

Si te sientes mal HOSPITALES

Cruz Roja	065
Clínica 1 del IMSS	4141530
Clínica 2 del IMSS	4151022
Clínica 73 del IMSS	4141000
Clínica 82 del IMSS	4103600
Clínica del ISSSTE	4143351
Hospital del Niño DIF	4156215
Hospital Universitario	4123000
Hospital Muguerza	4117070
Clínica La Concepción	4506000
Clínica del Magisterio	4710983
Centro Estatal de Salud Mental	4150763
Clínica Santa Teresa	4127751
Hospital General	4149719
Línea de Apoyo Emocional	018008223737
Denuncia Anónima a la Sexta Zona Militar	4100438

Si necesitas un trámite... AYUNTAMIENTO SALTILLO

Presidencia Municipal	4382500
Atención Ciudadana	4382550
Alumbrado Público	4382527
Limpieza de calles	4322125
Obras Públicas	4126747
Derecho de piso	4124078
Transporte Urbano	4158529
Alcoholes y Espectáculos	4123568
Ecología Municipal	4144929
Parques y Jardines	4322125
DIF Municipal	4101350
Instituto Municipal de Cultura	4104002
Atención a la Juventud	4143850
Pavimentación y Mejoras Viales	4126747
Bacheo	4105335
Desarrollo Social	4382569
Desarrollo Rural	4142714

Adultos Mayores DIF	4209520
Desarrollo del Deporte	4121207
Regularización y Tenencia de la Tierra	4390365
Becas y Apoyo Alimentario DIF	4121264

GOBIERNO DEL ESTADO

Despacho del Gobernador	4118588
Asistencia Social	4127929
Secretaría de Salud	4388330
Secretaría de Turismo	4164880
Instituto Estatal del Empleo	4103515

OTROS

Defensoría Jurídica Integral	4308405
Profeco	4155544
Comisión de los Derechos Humanos	4162110
Comisión Federal de Electricidad	4115270

SALTILLO

Emergencias	066
Bomberos	4156981 y 4154222
Cruz Roja	4143333 y 4148170
C.F.E.	4129484 y 4122598
Aguas de Saltillo	4380100
Gas Natural	4140990

RAMOS ARIZPE

Emergencias	1801202
Bomberos	1801238
Cruz Roja	1805919
IMSS	4880061
Presidencia Municipal	1801000
Agencia del MP	4880514

ARTEAGA

Emergencias	066
Presidencia	4830033
IMSS	4830059
Policia	4830141
C.F.E.	071
Policia	4830141

GENERAL CEPEDA

Emergencias	060
Presidencia	4250191
Secretaría de Agricultura	4250041
C.F.E.	071
IMSS	4250190
Policia Municipal	4250187

PARRAS

Emergencias	060
Presidencia	4220014
Asesoría Jurídica Integral	4220010
IMSS	4222529, 4222592, 4221132
Centro de Salud	4220151 y 4221600

**CONSULTORIO LEGAL****Juez Amparo**¿Qué datos dan en **Infomex?**

Comencé a navegar en Internet y encontré un sitio de Infomex que tiene que ver con información federal. Demetrio.

Informes

Si tienes solicitudes registradas ante el SISI tus solicitudes siguen el mismo procedimiento sin modificaciones y siguen en el proceso en que se encontraban, con los mismos plazos, con las mismas características, solamente es un cambio de interfase del sistema para hacerlo mas accesible y homogéneo con los sistemas Infomex existentes en muchos Estados de la República, el Poder Judicial Federal y otras jurisdicciones. Puedes preguntar al gobierno federal un sin fin de aspectos. Si quieres más informes consulta www.infomex.org.mx

**CONSULTORIO DEL AMOR****Dra. Apapacho**Mis **hijos** comienzan a preguntarme

¿Cuándo debo empezar a hablar con mis hijos sobre cuestiones sexuales? Gerardo.

Confianza

¿Recuerdas cómo recibiste la educación sexual en tu hogar cuando eras pequeño o adolescente?, ¿fue una experiencia que recuerdes con agrado o más bien fue desagradable? Quienes son padres dicen que aman a sus hijos y frecuentemente eluden hablar con ellos sobre su sexualidad, y dan pie a que otros lo hagan, con buena o mala intención. Si eres de los padres que desean educar sexualmente a sus hijos hablando sobre reproducción, genitales, libertad sexual, enfermedades de transmisión sexual u otros temas, necesitas reflexionar y hablar con ellos claramente.

**CONSULTORIO SEXUAL****Dra. de la Cama**¿En qué **consiste** el método?

Mi primo fue al doctor y regresó con mucha información de la vasectomía. Hilario.

Esterilización

Es un procedimiento quirúrgico de esterilización en hombres que ya no desean tener hijos. Consiste en un pequeño corte en los conductos deferentes que transportan los espermatozoides desde los testículos hasta la uretra. Es un procedimiento sumamente sencillo que puede realizarse dentro del consultorio del médico y no deja secuelas en la vida sexual. Su efectividad es de un 99 por ciento. El varón que se decide por la vasectomía necesitará ir seguro de ya no querer dar marcha atrás, pues la recanalización no garantiza que pueda volver a tener hijos.

**CONSULTORIO MÉDICO****Dra. Achaques**¿Cómo se contagia el **sarampión?**

Me toca ponerle la vacuna del sarampión a mi hijo, pero no sé nada sobre esa enfermedad. ¿De qué lo previene? ¿Cómo puede afectarlo?. Elena.

Fiebre

El sarampión inicia con fiebre, malestar general, catarro, ojos rojos (conjuntivitis), tos seca y pueden aparecer en la boca puntos blancos y pequeños (manchas de Koplik). El sarampión se transmite al inhalar pequeñas gotas de secreciones expulsadas de una persona enferma al hablar, toser o estornudar. Se puede transmitir desde tres días antes de iniciar la fiebre y la tos, y hasta cuatro días después de que aparecen las ronchas o exantema. Ten cuidado y ante un síntoma extraño acude con tu médico.

**CONSULTORIO ESOTÉRICO****Makuco**No quiero que el **amor** muera

Las cosas no están bien con mi pareja. Creo que se ha distanciado de mi y no quiero que eso suceda. ¿Cómo le pongo fin a eso? Victoria.

Amor

Necesitas una vela rosa, una aguja de coser nueva, hilo rojo, cerillos de madera y una foto tuya y otra de tu pareja. Divide la vela en siete partes iguales y marca las separaciones con la aguja, luego cose con el hilo rojo las fotos juntas, cara con cara y colócalas frente a la vela. Debes realizar el ritual un viernes, con luna creciente a las 9 de la noche. Al llegar a la marca apágala y repite la operación durante siete días seguidos. Una vez que acabes quema todas las fotos y entiérralas en una maceta.