

**EL CLIMA****HOY EN SALTILLO****SOLEADO**

Max: 21°C Min: 04°C

**HUMEDAD**

59%

**VIENTO**

05 Km/Hra

**VISIBILIDAD**

16 Km

**JUEVES****SOLEADO**

Max: 22°C

Min: 07°C

**VIERNES****SOLEADO**

Max: 26°C

Min: 09°C

**EL DÓLAR****COTIZACIÓN**

Compra

\$12.22

Venta

\$12.65

**EL SANTORAL****FELICIDADES**Patricio,  
Gertrudis,  
Nepomuceno**PARA TODOS LOS CASOS****En emergencias...****SEGURIDAD**

Emergencias	066
Denuncia Anónima	089
Procuraduría de la Familia	4340841
Bomberos	4380667
Ángeles Verdes	4124050
Policia Preventiva Mpal	4141616
Ministerio Público	4102694
Policia y Tránsito Mpal	4141114
Policia Estatal de Caminos	4389801
Policia Federal de Caminos	4397005
Centro de Readaptación Social	4340508
Fiscalía General del Estado	4380700
Agencia Federal de Investigación PGR	4164557
Protección Civil Mpal	01800003372
Bomberos Ramos Arizpe	1801238
Cruz Roja Emergencias	4143333
Cruz Roja Ramos Arizpe	1805919

**Si te sientes mal HOSPITALES**

Cruz Roja	065
Clínica 1 del IMSS	4141530
Clínica 2 del IMSS	4151022
Clínica 73 del IMSS	4141000
Clínica 82 del IMSS	4103600
Clínica del ISSSTE	4143351
Hospital del Niño DIF	4156215
Hospital Universitario	4123000
Hospital Muguerza	4117070
Clínica La Concepción	4506000
Clínica del Magisterio	4710983
Centro Estatal de Salud Mental	4150763
Clínica Santa Teresa	4127751
Hospital General	4149719
Línea de Apoyo Emocional	018008223737
Denuncia Anónima a la Sexta Zona Militar	4100438

**Si necesitas un trámite... AYUNTAMIENTO SALTILLO**

Presidencia Municipal	4382500
Atención Ciudadana	4382550
Alumbrado Público	4382527
Limpieza de calles	4322125
Obras Públicas	4126747
Derecho de piso	4124078
Transporte Urbano	4158529
Alcoholes y Espectáculos	4123568
Ecología Municipal	4144929
Parques y Jardines	4322125
DIF Municipal	4101350
Instituto Municipal de Cultura	4104002
Atención a la Juventud	4143850
Pavimentación y Mejoras Viales	4126747
Bacheo	4105335
Desarrollo Social	4382569
Desarrollo Rural	4142714

Adultos Mayores DIF	4209520
Desarrollo del Deporte	4121207
Regularización y Tenencia de la Tierra	4390365
Becas y Apoyo Alimentario DIF	4121264

**GOBIERNO DEL ESTADO**

Despacho del Gobernador	4118588
Asistencia Social	4127929
Secretaría de Salud	4388330
Secretaría de Turismo	4164880
Instituto Estatal del Empleo	4103515

**OTROS**

Defensoría Jurídica Integral	4308405
Profeco	4155544
Comisión de los Derechos Humanos	4162110
Comisión Federal de Electricidad	4115270

**SALTILLO**

Emergencias	066
Bomberos	4156981 y 4154222
Cruz Roja	4143333 y 4148170
C.F.E.	4129484 y 4122598
Aguas de Saltillo	4380100
Gas Natural	4140990

**RAMOS ARIZPE**

Emergencias	1801202
Bomberos	1801238
Cruz Roja	1805919
IMSS	4880061
Presidencia Municipal	1801000
Agencia del MP	4880514

**ARTEAGA**

Emergencias	066
Presidencia	4830033
IMSS	4830059
Policia	4830141
C.F.E.	071
Policia	4830141

**GENERAL CEPEDA**

Emergencias	060
Presidencia	4250191
Secretaría de Agricultura	4250041
C.F.E.	071
IMSS	4250190
Policia Municipal	4250187

**PARRAS**

Emergencias	060
Presidencia	4220014
Asesoría Jurídica Integral	4220010
IMSS	4222529, 4222592, 4221132
Centro de Salud	4220151 y 4221600

**CONSULTORIO LEGAL****Juez Amparo****¿Cómo** obtengo el pasaporte?**¿**Qué se necesita para tramitar el pasaporte mexicano? ¿Será la primera vez? Francisco.**Personal**

Hay que acreditar la nacionalidad mexicana mediante la presentación y/o, la entrega de cualquiera de los siguientes documentos: acta de nacimiento, emitida y certificada por el Oficial del Registro Civil o por los Consulados o Secciones Consulares de las Representaciones Diplomáticas de México en el Exterior. Si el acta de nacimiento emitida o certificada por el Oficial del Registro Civil es de registro extemporáneo (registro posterior a un año del nacimiento), la SRE se reserva el derecho de verificar su autenticidad ante el Registro Civil. Mañana más datos.

**CONSULTORIO LEGAL****Dra. Apapacho**Tiene **problemas** para dormir**H**ace dos meses murió mi hermano y desde entonces mi mamá no puede dormir muy bien y a veces no duerme nada. ¿Será algo que le afecte en el futuro? Esteban.**Dificultad**

Se han identificado más de 100 trastornos diferentes de sueño y de vigilia que se agrupan en cuatro categorías principales: problemas para conciliar el sueño y permanecer dormido (insomnio), problemas para permanecer despierto (somnolencia diurna excesiva), problemas para mantener un horario regular de sueño (problema con el ritmo) y comportamientos inusuales durante el sueño (conductas que interrumpen el sueño). Consulta a tu médico para que descanses.

**CONSULTORIO SEXUAL****Dra. de la Cama**No deseo que se **aburra****¿**Qué puedo hacer para que mi pareja no se aburra de mí? Tenemos dos años de novios, tenemos relaciones, pero no quiero caer en el aburrimiento. Beatriz.**Etapas**

Generalmente, para el comienzo de cada historia de pareja la primera impresión fue visual; el intercambio de miradas dio pie a que un hombre y una mujer supieran que se gustaban, y a partir de ahí vino la conversación, el cortejo, y finalmente los besos y caricias dieron cauce a la pasión. Y si el eslabón inicial de la cadena es la atracción, la continuación de la unión está influida por el entusiasmo físico que compartan. La sexualidad abarca muchos factores. Mañana te mostramos más del tema.

**CONSULTORIO MÉDICO****Dra. Achaques****¿Cómo** curo una hemorragia?**H**ace 10 días mi hijo se cayó de la bici, se hirió y comenzó a sangrar mucho a tal grado que yo estaba más asustada que él. Del miedo me paralicé y mejor le hablé a una ambulancia. Lourdes.**Leves y graves**

Una hemorragia es el escape o salida de sangre del interior de uno o más vasos sanguíneos, habitualmente por una herida o una rotura de los mismos. Existen hemorragias capilares que son lesiones de las capas más superficiales de la piel, los más frecuentes son los raspones de rodillas o codos. Los pasos a seguir para su tratamiento: limpiar con agua y jabón, desinfectar con una gasa, si es necesario, y aplicar merthiolate o agua oxigenada.

**CONSULTORIO ESOTÉRICO****Makuco**Ayuda para mi **entrevista****E**n dos días tendré una entrevista de trabajo y no sólo quiero obtener el empleo porque no tengo sino porque pagan muy bien y me gusta la empresa. ¿Qué puedo hacer? Regina.**Agua y luna**

Este hechizo se tiene que hacer la noche antes al día en el que deseamos tener suerte. En la noche dejaremos las ventanas descubiertas dejando que la luz de la luna entre a nuestras casas y junto a cada ventana pondremos una taza con agua limpia. A la mañana siguiente el agua recolectada de todas las tazas nos la pondremos en el cuerpo después del baño diario. Esto nos dará suerte todo el día. El último enjuague del baño deberá ser con el agua de la luna y listo.